



SİİRT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

2021

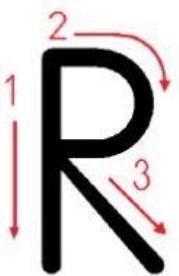
İLKOKUL



11 - 15 OCAK

1

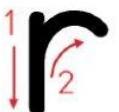
ÖDEU TAKİP SİSTEMİ



R R R R

R R R R

R R



r r r r

r r r

r

ar ar ar

er er er

ur ur ur

ör ör ör

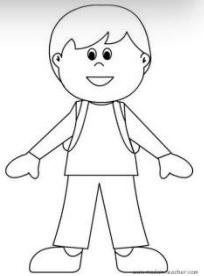
ra ra ra

re re re

ray ray ray

rey rey rey

renk renk renk



Emre Emre Emre

Emre Emre

Emre Emre

Emre Emre Emre

kemer kemer kemer kemer

kemer kemer kemer kemer

kemer kemer

kemer kemer



Rana Rana Rana

Rana

Rana

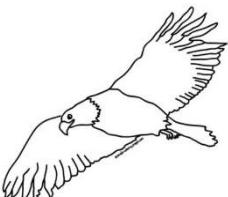
Rana Rana

kartal kartal kartal

kartal kartal

kartal

kartal

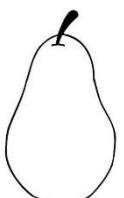


armut armut armut

armut

armut

armut





Rana

Murat

Rana tak.

Murat tart.

Rana kemer tak.

Murat elma tart.

Rana lila kemer tak.

Murat iki kilo elma tart.

Rana kemer tak.

Murat elma tart.

Rana tak.

Murat tart.

Rang

Murat

Sevgili öğrencim merhaba.

Geçen hafta neden ders çalışmamız gerekiği hakkında bilgiler almıştık. Bu hafta temizlik konusunu ele alacağız.

Biliyor musunuz, temiz insan sağlıklı insandır. Sağlıklı olmak ve mikroplardan korunmak için temizliğimize dikkat etmemiz gereklidir.

Çocuklar temizlik insanı hastalıklardan korumanın en önemli yoludur. Mikroplar temiz olmayan ortamlarda yaşamayı severler ve temiz yerlerden nefret ederler. Mikroplarla savaşmanın en iyi yolu temizliktir. Şimdi seninle iyi temizliğin adımlarını görelim.



❖ TEMİZ ELLER



Temiz el demek, temiz beden demektir. Yemekten önce ve sonra, tuvaletten çıktıktan ve dışarıdan geldikten sonra ellerimizi en 20 saniye olacak şekilde yıkamalıyız.

❖ SIK BANYO

Gün içinde koşup oynarken çok terleriz. Bu nedenle de bedenimizin temizlenmesi gereklidir. Bunun için sık sık banyo yapmalıyız.

❖ PARLAK DİŞLER

Günde 2 defa dişlerimizi fırçalayarak temizleyebiliriz.

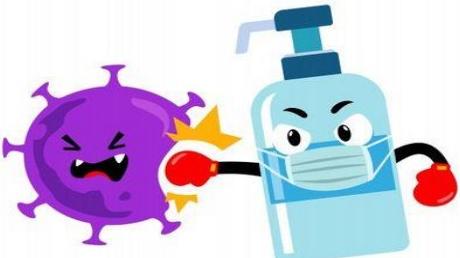
Böylece dişlerimiz pırıl pırıl parlar.

❖ KISA TIRNAKLAR

Tırnaklarımız uzadığında arasına mikroplar ve kirler yerleşir. Onlarda bize zarar verir. Bu nedenle tırnaklarımız uzadıkça kesmeliyiz.

❖ TAZE HAVA

Sık sık camı açıp odamızı havalandırırsak odamıza taze hava girer. Bu da bizi sağlıklı yapar.



❖ DÜZENLİ ODA

Atalarımız “Aslan yattığı yerden belli olur” demiş. Yani yattığımız yer temizse, biz de temiz olarak biliniriz. Odamız dağınıksa ve kirliyse temiz bir insan olamayız.

İyi temizliğin bu adımlarını uygularsak mikropların bize bulaşmasının yolu yoktur sevgili öğrencim.

Gelecek hafta görüşmek üzere 😊